

## 禪修理論與靜坐實踐【B 組】

上課時間：逢星期日 上午 8：15 - 9：45

上課地點：志蓮中心二樓禮堂（面授課程）

上課日期：（約 14 堂）

2026年	3月	1、8、15、22、29	日
	4月	19、26	日
	5月	3、10、17、31	日
	6月	14、21、28	日
	7月	5	日